

# Viras overlevelsessevne reduceres med 80 %

når der er styr på luftfugtigheden

## Forhøjet risiko i halvdelen af året

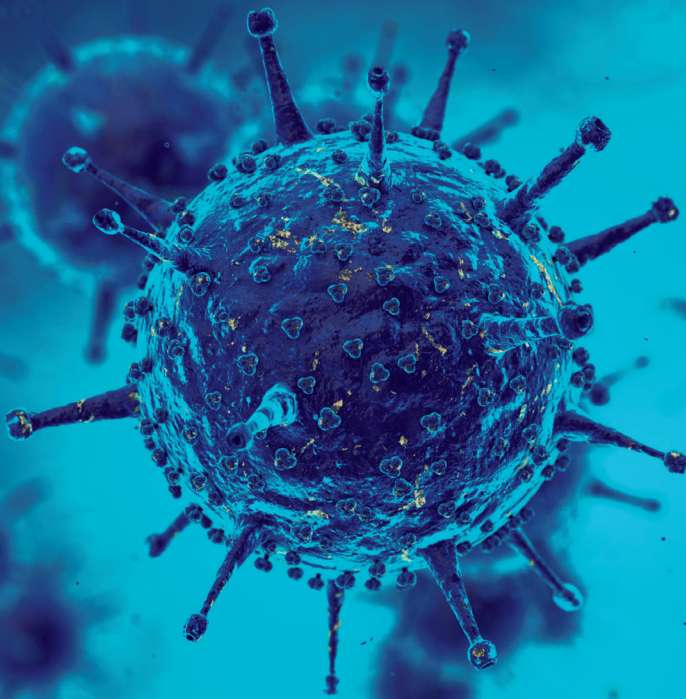
Det ideelle indeklima for vores generelle velbefindende og for at mindske smittespredning har en luftfugtighed på over 40 % RH. Desværre kommer luftfugtigheden indendøre under dette niveau omkring halvdelen af årets timer. Det vil sige, at der er en væsentlig højere risiko for smittespredning af luftbårne vira i de timer, hvor der ikke tilføres luften fugt fra andre kilder.

## Sådan mindsker du risikoen for smittespredning

Langt de fleste som har et ventilationsanlæg, styrer allerede luftskiftet. Et forhøjet luftskifte er godt idet det blandt andet mindsker CO<sub>2</sub>-indholdet i luften, men det gør også at luften kan blive for tør. Derfor er det nødvendigt at integrere et befugtningsystem i ventilationen, så du ikke kun styrer luftskiftet men også mængden af fugt i luften. På den måde kan du sikre en konstant luftfugtighed på minimum 40 % RH og derved mindske smittespredningen væsentligt.

*Få en konstant luftfugtighed på minimum 40 % RH og mindsk smittespredningen væsentligt*





Luftbårne vira og bakterier spredes hurtigere over store afstande og bliver mere modstandsdygtige når luften er for tør.

#### Almindelige symptomer på for tør luft

- Øjenproblemer topper listen over arbejdsmiljøklager. For lav luftfugtighed er en væsentlig forklaring.
- Luftbårne vira har gode levevilkår ved for lav luftfugtighed. Arbejdsmiljøer med for tør luft kan derfor mindske sygefraværet ved hjælp af befugtning.
- Tør hals, hæs stemme og vedvarende hoste er symptomer på for tør luft. Især storrumskontorer vil mærke denne gene, hvis de ikke har befugtning.
- Hovedpine, ru og tør hud, statisk elektricitet og støv hører også til blandt gener ved for lav luftfugtighed.
- Udmattelse, træthed og koncentrationsbesvær kan også forbedres ved at sørge for den rigtige luftfugtighed.



#### Styring af luftfugtigheden:

- Mindsker overlevelsessevnen for vira og bakterier
- Reducerer risikoen for smittespredning
- Minimerer statisk elektricitet
- Mindsker støv og spredning af allergener
- Skaber et stabilt og sundt indeklima



**Jeanet Ingeman Berg**  
Health Consultant  
8788 2135  
jeanet.berg@condair.com

**Få en gratis  
undersøgelse af  
dit indeklima**

Kontakt os  
og få et  
indeklimatjek.